



# “EL LABORATORIO DE LA VIDA”

Recopilación de escritos por Olivia Reyes

Presentado por: <http://www.laboratoriodesuperacion.com>

©copyright derechos reservados por Olivia Reyes Mendoza, solo para su uso gratuito.

## Agradecimientos

Agradezco profundamente a los lectores del boletín de superación personal que leen el material que les enviamos cada quince días, ellos han sido un gran apoyo para que yo continúe haciendo estos boletines y buscando material nuevo para los cursos que ofrecemos en la pagina de superación personal.

También agradezco enormemente a mi amigo Ernesto Guerra, el cual sin su ayuda y sus ganas de servir a la comunidad no se hubiera hecho posible el progreso de este proyecto del boletín.

Dedico este pequeño y humilde trabajo a la memoria de mi padre Antonio Reyes, a quien dedico todos mis esfuerzos, todas las cosas que hago por ayudar a mi prójimo son una promesa que hice a él.

Y también lo dedico a la nueva generación de jóvenes que tienen la misión de despertar una nueva conciencia en la humanidad.

Olivia Reyes Mendoza  
21 de marzo de 2006.

## **“La historia de este libro”**

Este libro titulado **“La vida es un laboratorio”** nació gracias a una idea que obtuve de recopilar los mejores artículos del boletín de superación que en la actualidad tiene 2 años de estarse editando.

La finalidad de este libro es poner al alcance de todos los lectores un libro de fácil lectura y sumamente útil, ya que en el se compactan algunos de los mejores y mas aplicables artículos del boletín.

Cabe mencionar que este libro fue diseñado como un material gratuito para toda aquella persona que desee beneficiarse con estos escritos ahora y en el futuro y nunca venderemos o cobraremos cantidad alguna por su adquisición.

Querido lector, te exhortamos a reenviar y regalar una copia de este libro a sus amigos, conocidos o clientes.

Nuestra misión es permanecer como un faro en Internet (en lugar de en altamar) brillando nuestra luz para aquellos que la estén buscando.

Les envío mucha luz! Mucho amor! Y un abrazo virtual.

Olivia Reyes

## TABLA DE CONTENIDOS

- Te propongo un reto extremo
- Introducción a la ley universal de la atracción
- ¡AUXILIO Odio mi trabajo! 10 tips para sobrellevar la vida en un trabajo que odias
- Descubre tus talentos Innatos
- Si tus esfuerzos por encontrar pareja no han funcionado, es señal de que tienes que darte un tiempo para crecer
- Concentrarte en lo que no tienes es sumamente perjudicial
- Consejos para tener éxito en lo laboral
- Atraigo a mi vida aquello en lo que me concentro ya sea algo "deseado" o "indeseado"
- Como crear tu día
- Las sincronicidades
- El viaje hacia la fe
- Como hacer que tu dinero se vuelva mas magnético
- ¿Quién decide que es posible y que es imposible?
- ¿Es verdad que necesito tu amor?
- Una visión más alta
- La visualización

## “TE PROPONGO UN RETO EXTREMO”

La humanidad ha llegado a niveles sorprendentes en cuanto a descubrimientos científicos y tecnológicos, todos los inventos que existen el día de hoy y nos hacen la vida mas cómoda y fácil fueron imaginados alguna vez por alguien (cuando todavía no existían en el plano físico) como hijos de Dios y seres hechos a la imagen y semejanza de nuestro padre, somos seres sumamente poderosos e ilimitados, por ejemplo he sabido de un caso de una madre que levantó un automóvil que pesa toneladas, cuando este cayó encima del cuerpo de su esposo al fallar el gato hidráulico, con esta hazaña ella salvó la vida de su esposo

¿De donde crees que sacó toda esa fuerza una mujer que pesaba aproximadamente 60 kilos?

Ana Guevara en sus primeras competencias era una persona de la cual no se esperaba mucho, pero ella estaba totalmente decidida a dejar salir al ser interno y brillar intensamente y así lo hizo ahora es una de las atletas mas reconocidas y ha ido dejando por debajo de sí a todas sus competidoras

¿De donde saca fuerza una persona atrapada en el bosque para sobrevivir sin importar lo que tenga que comer, donde tenga que dormir y los peligros que deba sortear?

La respuesta es DESEO un deseo VEHEMENTE de lograr el objetivo planteado. Quiero proponerte un reto, si es que tienes algún objetivo que no hayas podido realizar hasta ahora, ya sea a nivel económico, familiar, amoroso o de salud y tienes un DESEO VEHEMENTE por alcanzar esto en tu vida comprométete a seguir los siguientes consejos al pie de la letra por lo menos durante un mes y verás:

PRIMERO. Fija una fecha límite para cumplir este objetivo, esto te mantendrá motivado y con la energía suficiente.

SEGUNDO. Toma medidas "extremas" por ejemplo si estas buscando trabajo deberías estar dispuesto a tomar la medida extrema de enviar 50 curriculumms por semana (sin que esto te de

flojera o pienses que será inútil). O si estas buscando pareja deberás estar dispuesto a tomar la medida "extrema" de acudir a una agencia de parejas y hacer varias citas a ciegas por semana e inclusive una diaria si es una medida extrema, pero quien no la toma no tiene en realidad el deseo de encontrar pareja.

Si quieres curarte de alguna enfermedad deberías estar dispuesto a tomar la medida "EXTREMA" de hacer meditación dos horas al día hasta llegar a tu punto de potencialidad pura desde donde deberás tratar tu enfermedad y llevar una dieta balanceada además de seguir al pie de la letra las indicaciones del doctor y/o visitar a todos los médicos que sean necesarios hasta que encuentres al mejor.

Si tu vida no es actualmente como tu quisieras deberías estar dispuesto a tomar la medida "EXTREMA" de hacer un guión para una película de dos horas en el que describas tu vida como la quieres, como la visualizas a futuro incluyendo todos los ángulos de cámara, los diálogos con tus clientes, con tus hijos, con tu pareja, con tu entrenador personal, con tu corredor de bolsa, con tu asistente personal, con el chofer de tu limusina, con la gente que trabajará para ti etc.

TERCERO. Hazte las siguientes preguntas

¿Que prioridad tengo en la vida por la cual estoy dispuesto a desfallecer hasta alcanzarla?

¿Qué estoy dispuesto a dar o hacer para conseguirla?

## “INTRODUCCIÓN A LA LEY UNIVERSAL DE LA ATRACCIÓN”

La ley de la atracción dice que todo atrae a su igual . Y si sigues haciendo lo mismo que haz venido haciendo, seguirás atrayendo los mismos resultados. La ley de la atracción nos dice que obtienes lo que esperas, en lo que te concentras y de lo cual hablas la mayor parte de tu tiempo

¿Alguna vez conociste a alguien que estaba totalmente inmerso en lo que quería, es decir hablaba de ello todo el tiempo, le dedicaba tiempo y soñaba todo el tiempo con atraer alguna circunstancia y de repente parece que eso mismo que deseaba le llegó aparentemente sin esfuerzo como por arte de magia?

La ley de la atracción trabaja de la siguiente manera:

\*Te atrae mas de aquello a lo que prestas tu atención sin importar si es algo que quieres o no quieres.

\*Todo en este universo es energía y somos un conjunto de átomos y moléculas que están vibrando a una velocidad que permite que parezcamos sólidos, cuando no lo somos en realidad.

\*Al ser seres vibratorios y al ser todo lo que nos rodea vibratorio también, como magnetos atraemos aquellas cosas y experiencias que van de acuerdo a la rata vibratoria de nuestro campo energético-magnético.

Las circunstancias actuales de tu vida tienen muy poco que ver con tu educación, tu familia o tu apariencia física, claro que esos aspectos juegan un papel muy importante en tu vida pero en algún punto del camino tu puedes cambiar la forma de enfocar tu atención y dejar de culpar al pasado, tu apariencia y lo que eres como una excusa de auto-sabotaje.

Todo atrae a su igual, y tendemos a relacionarnos con gente que piensa como nosotros y que tiene nuestros mismos gustos e inclinaciones, gente de nuestro mismo nivel social y económico Si quieres que algo cambie, entonces tienes que cambiar tu mismo Proverbios 23:7 "Como el hombre piensa en su corazón así es"

Lo que Abraham-Hicks dice acerca de la ley de la atracción:

1.-La ley de la atracción es tan poderosa, que es realmente la única ley universal en la cual vale la pena poner mayor énfasis, porque todo en este planeta sucede de acuerdo a la ley de la atracción.

2.-La ley de la atracción funciona como cualquier otra ley., por ejemplo la ley de la gravedad y NUNCA FALLA. Así ella observa las vibraciones que son iguales y entonces las junta, en otras palabras su función es juntar los pensamientos y objetos que ofrecen ratas vibratorias de las mismas magnitudes y frecuencias e inevitablemente las atrae.

3.-Cuando tienes algún pensamiento, este ofrece y envía una determinada vibración que a su vez atraerá lo similar al mismo. (es decir si tus pensamientos son optimistas y puros, atraerás gente y circunstancias de la misma frecuencia y viceversa en el caso contrario)

4.-La ley de la atracción trabaja únicamente como inclusión.

En otras palabras, no existe ninguna ley denominada "ley de la exclusión" ni tampoco "ley de no quiero esto" o "Ley de aléjate de mi vida" y eso significa que a cualquier cosa que le prestas atención, lo estas INCLUYENDO en tu vida



## ¡AUXILIO Odio mi trabajo! 10 tips para sobrellevar la vida en un trabajo que odias

El hecho de tener un trabajo que no te satisface o incluso que odias puede dañar tu salud física y mental, aunque muchas veces nos es imposible simplemente dejar ese trabajo que ya no nos gusta porque estamos estudiando o en espera de una nueva oportunidad, quizás simplemente porque estamos esperando el momento apropiado para cambiar de giro etcétera.

Según los expertos para hacernos la vida mas llevadera en el trabajo es importante sentirnos motivados, ya que si permitimos que nuestra vida laborar entorpezca las demás áreas de nuestra vida no puede perjudicar enormemente.

**\*\*AQUÍ TIENES UNOS TIPS MUY EFICACES \*\***

1.-Plantéate metas semanales: éstas metas deben ser personales; ya que de esta forma podrás mantenerte motivado y te sentirás útil; además se va mas rápido el día cuando tienes una determinada meta en mente y sobre todo trata de premiarte cuando hayas alcanzado dicha meta. Incluso aun cuando odies tu trabajo actual debes encontrar algo que te haga feliz y te mantenga ocupado y motivado.

Estas metas pueden ir desde enviar 20 solicitudes en una semana o hacer toda una investigación de mercado para el nuevo negocio que quieres emprender, también puedes hacer un examen vocacional para descubrir cual es tu verdadera vocación y comenzar a hacer tu cambio de profesión.

2.- Haz todos los días algo que te ayude a alcanzar tus metas. Por ejemplo escribe en tu organizador una tarea como escribir a algún amigo que te puede ayudar a promocionarte en algún lugar, leer un libro sobre como cambiar de empleo.

3. -Date algún tiempo por las mañanas antes de trabajar y dedícalo a ti mismo, el sencillo hecho de dedicar 5 minutos a diario a relajarte antes de ir a trabajar o hacer un poco de meditación o a darte un baño relajante por las mañanas y usar tu perfume favorito, beber tu café recién hecho o escuchar por un momento la música que mas te agrada; sentará el precedente para que comiences el día con mejores ánimos y una sonrisa.

4. -Crea una diversión para ti mismo en tu oficina, si estar en tu oficina te hace sentirte atrapado, si las incesantes llamadas te molestan, haz algo que te suba un poco el humor por ejemplo busca algún chiste en Internet y cuéntaselo a tus compañeros, pega tu fotografía favorita frente a ti o en donde esté mas visible, compra una maceta y ponla en tu escritorio; si te es posible escucha tu música favorita y bebe un rico café o té con el simple propósito de relajarte.

5.-Desarrolla tus habilidades en tus ratos de ocio; el hacerlo te mantendrá preparado para cualquier nueva oportunidad que se te presente, si quieres aprender inglés comienza por aprender los verbos o adjetivos y después vocabulario. Si tu compañía ofrece cursos de entrenamiento inscríbete a la mayor cantidad posible o solicítale a tu jefe que te envíen a capacitación; esto te hará sentirte mucho mejor, lee un libro ilustrativo durante tu hora de comida, tal vez puedas cambiar de puesto si creces un poco mas y dentro de la misma empresa.

6. -Saliendo del trabajo prepara una actividad que te haga sentir revitalizado y te ayude a sacudir la polilla del día, por ejemplo inscríbete a un gimnasio o clase de baile, todos los días haz algo que te haga feliz y hazlo con horario en tu agenda como si fuera parte de tu día de trabajo.

7. -Consiéntete a ti mismo, el hecho de que trabajes tanto para salir adelante merece que te ames y te trates bien, que te des el crédito por todo lo que haces por ti mismo y por los tuyos, sin mencionar tu comunidad y todos los impuestos que pagas al gobierno para que el país siga funcionando "gracias a ti".

Date las gracias y encuentra nuevas formas de demostrarte que te amas y cuídate a ti mismo, compra los libros que mas te gusten, ve a tus restaurantes favoritos, ve al cine y sal de compras con tus amigos, usa la aromaterapia y ve a los masajes relajantes lo mas seguido posible.

8. -Mantén un standard de calidad alto en tus labores, es importante que aunque no estés a gusto en tu trabajo sigas haciendo tus labores con una gran calidad, sin importar que tu salario sea injusto, Hazlo como una meta personal y para tu propio bien porque así es en realidad, Si te fijas metas en tu actual trabajo y las cumples, podrás usarlas en el futuro cuando busques un nuevo empleo para demostrar tu capacidad.

9.-Si vas a cambiar de empleo no quemes tus puentes, mantén buenas relaciones con tu actual jefe y compañeros de trabajo, nunca sabes si en el futuro necesitarás algún favor de ellos.

10.-Date cuenta que esto pronto pasará, por el momento podrá parecer como una pesadilla interminable pero convéncete de que tienes un futuro brillante y ve sobre él, "si la montaña no va a Mahoma, Mahoma va a la montaña" recuerda que tú eres el único capitán de tu barco y relájate sabiendo que el día que decidas hacer un cambio lo lograrás

## "Descubre tus talentos Innatos"

Hace algunos meses una amiga me llamó por teléfono muy consternada para platicarme que había perdido su empleo.

Además de la tristeza e indignación que le ocasionaba el haber sido despedida injustamente después de 10 años, su más grande temor era el tener que buscar trabajo nuevamente sobre todo porque rebasaba los cuarenta años.

Si alguna vez has pasado por esta aventura sabrás a lo que me refiero, ir a la búsqueda de un empleo en una selva de asfalto donde hay mucha competencia y los salarios son bajos es bastante desmotivante. Sin hacer mención de lo engorroso y agobiante que resulta el proceso de enviar una cantidad importante de curriculumms y solicitudes, acudir a las entrevistas etc.

Con todo esto el caso de mi amiga era aún peor, ya que el haber sido despedida de una manera injusta le dio un golpe muy duro en su autoestima, se sentía amargada y rencorosa con sus antiguos patronos, la fe perdida en sí misma la tenía sumida en una depresión que no le permitía salir de su preocupación y su mal humor, se sentía cansada, falta de energía y todo su mal humor lo descargaba en sus dos pequeños hijos.

Recuerdo que en ese momento le dije todo lo que pude para levantarle la moral, tal vez pasamos mas de una hora en el teléfono y le conté que yo misma me había visto en una situación similar a la suya, la cual a la fecha agradezco a Dios infinitamente ya que marcó un cambio enorme en mi vida y que en ese momento no pude ver el bien encerrado en la situación aparentemente mala pero que Dios trabaja de maneras misteriosas y todo sucede por una razón.

Le aseguré que no había enfermedad que durara 100 años y que esta tormenta pronto pasaría. Además de todas las cosas positivas que le dije, prometí enviarle por correo un test vocacional lleno de ejercicios que hice hace algún tiempo y que me ayudó a descubrir mis talentos y habilidades innatas, esto me ha hecho mucho más fácil la vida laboral y además me ha dado muchos incentivos tanto económicos como morales.

Pues bien, según lo prometido le envié este test por correo a mi amiga y pasó el tiempo, ella me llamaba de vez en cuando para comentarme que estaba concentrada en realizar los ejercicios de este cuestionario y que la ilusión de poder encontrar su verdadero propósito en la vida le había despertado la motivación que necesitaba para seguir con su búsqueda de empleo.

Además me prometió que una vez que descubriera su verdadera vocación no iba a descansar hasta que pudiera dedicarse 100% a ella.

Durante aproximadamente mes y medio buscó trabajo de la manera tradicional y por las noches dedicaba un tiempo a su test vocacional, el cual una vez finalizado arrojó la siguiente información:

Ideal escenario: oficina

Habilidades: Organización, improvisación, preparación, poder de convencimiento, hablar en público (hablar como principal habilidad) excelente memoria, recordar con facilidad, solucionar problemas, atención a los detalles iniciativa, paciente, asertiva, diplomática, capacidad para dirigir y mandar. Etc.

Con todo este nuevo descubrimiento mi amiga se dio cuenta que adoraba trabajar en oficinas, le gustaba también hablar mucho y era buena para hablar en público pero no le atraía el tener demasiada responsabilidad como para solicitar un trabajo de gerencia, para ella era preferible depender de alguien que hiciera los planes grandes y ella descomponerlos en pequeñas metas.

También tenía facultades para dirigir personal y usar sus talentos creativos y su gran memoria para los números y estadísticas.

Decidió poner toda esta información en sus curriculums y siguió distribuyéndolos ahora con estas nuevas características de sí misma que había descubierto, en unos días recibió una llamada de quien es su actual jefe para pedirle que lo visitara ya que al parecer había encontrado a la persona ideal para un puesto nuevo que tenía en mente desde hace mucho tiempo pero que no había decidido a contratar ni anunciar en el periódico porque simplemente no había tenido tiempo de describir los lineamientos exactos que conllevaría ese puesto en específico, además se le hacía imposible entrenar a una persona en poco tiempo para ese puesto.

Pero cuando vió el currículum de mi amiga en donde se describían tan ampliamente las actividades que él necesitaba, el Sr. "X" se dio cuenta de que ella era la persona que andaba buscando, en esa misma llamada telefónica el Sr. "X" le dijo a mi amiga que estaba encantado con esa descripción tan exacta de sus aptitudes y de la clase de trabajo que le gustaría desempeñar y le dijo que no estaba dispuesto a dejarla ir inclusive le dio a elegir su propio sueldo.

Como te imaginarás mi amiga obtuvo ese empleo, un puesto totalmente nuevo, con un sueldo muchísimo mejor que el que ganaba en su anterior empleo, un trato amable de parte de su nuevo jefe y además de sentirse valorada ahora se dedica a una actividad que le encanta.

**Considera lo siguiente:**

1.-La única diferencia entre una vida de éxito y fracaso muchas veces es tan pequeña como un test vocacional.

2.-Cuando estás buscando empleo, es necesario que presentes ventajas que te hagan sobresalir de entre las demás personas, que te presentes como lo que eres, un ser humano valiosísimo, lleno de talentos

3.-El indicar tus habilidades en el currículum denota que eres una persona preocupada por conocerse, por saber mas de sí misma y con ello puedes lograr que te contraten a tí de entre 40 gentes que están aplicando para un puesto.

4.-La vida es un proceso de crecimiento constante, si te sientes estancado en tu actual trabajo, es probable que necesites considerar un cambio de carrera, eso lo puedes lograr únicamente haciendo un test vocacional.

5.-Si no te conoces a ti mismo, nadie te conocerá; si no sabes cuanto vales, nadie te va a dar lo que en realidad quieres ganar.

6.-Si no creces te estás quedando atrás, y eso es algo anti-natural si sigues así recuerda muy bien lo siguiente: "La vida se cobrará caro a la hora de hacer cuentas"

¿Porque no perseguir tu sueños? ¿Porque seguir detrás de un escritorio toda tu vida?

Tal vez tienes el talento de un Van Gogh o una Frida Kahlo, tal vez tu eres el próximo guía espiritual que el mundo está esperando o el doctor que encontrará la cura contra el SIDA.

¡Sueña en grande! ¡Por algo estas aquí!

Piensa el cambio enorme que podrías darle a tu vida si tan solo descubrieras tus talentos innatos y los pusieras a trabajar, imagina que en lugar de arrastrarte todos los días de la cama a la ducha, te levantas dando un salto de la cama y con un sentimiento de ilusión y emoción porque te dedicas a lo que amas, algo que te apasiona.

## "Si tus esfuerzos por encontrar pareja no han funcionado, es señal de que tienes que darte un tiempo para crecer"

Muchas veces llegamos a obsesionarnos tanto con encontrar pareja que no permitimos que la energía fluya correctamente o simplemente la gente percibe este comportamiento y se aleja de nosotros.

Hay quienes se encuentran en estos casos obsesivos y durante el tiempo en el que se encuentran así, se "bloquean" y como no observan ningún avance entonces comienzan a preocuparse por su situación cada vez más y mas, lo cual se convierte en un círculo vicioso.

Todo tiene una razón de ser y si no has encontrado aún a la pareja ideal créeme siempre hay una buena razón para ello, ahora tu único trabajo es descubrirla y a la vez descubrirte a ti mismo y sanarte.

Puedo asegurar esto que acabo de decir porque lo he visto en varios casos, principalmente en el mío y recientemente en el caso de una amiga.

Hace varios años me encontraba muy lastimada por haber terminado una relación con una persona a la cual amaba y después de casi un año de la ruptura todavía me sentía muy herida y en ocasiones tenía pesadillas, conocí a muchos hombres y salía frecuentemente con ellos pero ninguno me interesaba en realidad.

Me sentía atrapada en mi antigua relación e insatisfecha; el futuro era incierto para mí; por las noches trataba de llegar a casa lo más tarde posible y no me gustaba estar sola en mi departamento, estaba cayendo lentamente en una depresión.



Llegó la época navideña y con ello mi depresión se agravó mas, asistí a varias reuniones a las cuales siempre iban parejas, inclusive mis amigas solteras recientemente se habían casado o habían encontrado novio y yo me sentía muy sola comencé a sentir coraje contra Dios y el destino por haber permitido que todas mis relaciones fallaran y además por no poner en mi camino al hombre adecuado.

Por esos días encontré un libro del Dr. Joseph Murphy titulado "La mente subconsciente" y encontré una historia que era similar a la mía, de una chica que quería encontrar a la pareja ideal y solo conocía hombres con los cuales pasar el rato o una noche y eso era todo.

En este libro el autor cuenta que esta una chica pudo atraer a su pareja ideal visualizándolo y creyendo que ya vivía felizmente casada. Después de leer ese capítulo comencé a poner en práctica las indicaciones que decía el libro y en tan solo un mes mi estado de animo mejoró asombrosamente, posteriormente compré mas libros y tomé algunos talleres de autoestima y terapias de perdón.

Todos los esfuerzos que anteriormente había estado enfocando en conseguir pareja, los dediqué a mejorarme a mí misma y a sentirme bien conmigo; a hacer nuevas amistades y a buscar algunos pasatiempos, ya no me interesaba el tema de una pareja ni me preocupaba tanto, ya que me sentía tan bien conmigo misma que no me era necesario tener a alguien y esa obsesión que antes tenía desapareció por completo.

Un sábado por la noche recibí la llamada de un amigo a quien tenía poco tiempo de haber conocido, la llamada era para invitarme a cenar, yo acepté encantada y esa misma noche comenzó una bonita amistad que posteriormente traería una relación maravillosa que hasta la fecha continúa.

Así que si aun no aparece tu hombre o mujer ideal, solo es cuestión de que te des un tiempo para crecer hay muchas cosas que puedes hacer, puedes comprar libros o tomar cursos sobre autoestima, ya que es muy importante que antes que a otro ser humano te quieras a ti mismo Puedes dedicarte a hacerte feliz a ti mismo(a) sin esperar a que llegue alguien y lo haga todo por tí, trata de comprarte flores o llevarte a ti mismo al cine o al teatro.

Es muy importante que hagas lo necesario para no sentirte triste o solo, ya que eso te atraerá mas de lo mismo y nunca saldrás del circulo vicioso.

## **“Concentrarte en lo que no tienes es sumamente perjudicial”**

Cuando te sientes positivo acerca de lo que deseas,  
estás en armonía con tu deseo,  
cuando te sientes negativo,  
te encuentras en desarmonía con tu deseo.  
--Abraham-Hicks.

Atraemos aquello en lo que enfocamos nuestra atención, por lo tanto el hecho de anhelar tener una relación romántica que actualmente no tenemos nos sitúa en una posición que desarmoniza con nuestro deseo por el simple hecho de concentrarnos en la falta de ello.

A su vez la ley de la atracción hará su trabajo sin duda alguna y te traerá mas soledad y mas anhelo.

Cuando piensas: ¿Dios, porque no tengo una relación romántica que me haga sentir feliz? ó ¿Por qué está tardando tanto en llegar mi pareja ideal? En ese momento te concentras en la realidad de no querer estar solo (a) o sea en lo que no quieres y esa cantidad de concentración en la falta de una relación se asegurará de que te mantengas en soledad.

Sin embargo cuando te conscientizas de que esto es dañino para ti y decides cambiar el enfoque de tu atención hacia lo que si deseas sentirte satisfecho (a) y querido (a) inmediatamente realizarás un cambio a nivel magnético que afortunadamente comenzará a trabajar en tu favor, para atraer a ti a la pareja perfecta.

Por lo tanto es importante mantenerse fuera de la frecuencia del anhelo; los siguientes tips son excelentes para lograr cambiar tu enfoque y salir de la zona de anhelo y tristeza.

1.-Aceptar la situación como perfecta en el momento, recordando que todo sucede por una buena razón y si aún no encuentras a la pareja perfecta seguramente es por algo.

2.-Recordar que el tiempo de Dios siempre es perfecto, a veces quisiéramos que las cosas sucedieran de inmediato y nos urgen, pero todo tiene su momento y aceptarlo.

3.-A pesar de las apariencias, debes saber que tu pareja ideal existe y esta allá afuera tal vez también buscándote. Y una cosa es segura, "llegará a tu vida en el momento perfecto, no antes ni después" Por el momento tu trabajo es ser feliz mientras llega.

4.-En cualquier momento que te sientas triste, no te des mucho tiempo para llorar o deprimirte, en lugar de ello haz algo por ti mismo (a), algo que tu pareja haría por ti; si ya estuviera contigo. Por ejemplo: · Llevarte al cine y a cenar · Comprarte flores · Regalarte un perfume · Llevarte al parque · Invitar a una amiga o amigo a cenar · Caminar en el bosque · Prepararte tu platillo favorito · Comprarte un regalo o una tarjeta · Comprarte una pequeña mascota · Llevarte al teatro o un concierto

5.-Haz lo que sea, pero no te permitas entrar en un estado depresivo ni auto-compasivo, decide ser tu propia fuente de felicidad en vez de esperar que alguien te la dé, es muy importante que no te encierres a sentirte infeliz y desdichada, (sobre todo durante las fiestas navideñas, lo digo por experiencia). Ya que nada asegura mas el hecho de que sigas sola mas que tu propio sentimiento de soledad e infelicidad.

6.-Construye el hábito de mimarte todos los días, cómprate un buen libro, toma una clase de algo que desees aprender, inscríbete al gimnasio, ve a un SPA y hazte un cambio de imagen, aprende a meditar o hacer yoga y escucha música relajante etc.

7.-Disfruta el proceso de atraer a tu pareja perfecta a tal grado que no te encuentres a la espera, las cosas llegan cuando mas ocupada te encuentras y cuando menos te lo esperas.

8.-Escribe una lista con 20 cosas que te dan placer y comprométete a realizar una actividad de tu lista a diario, esto te hará sentir muy bien y te mantendrá ocupada.

9.-Ten a la mano un diario de gratitud y escribe todas las cosas por las cuales te sientes agradecido (a) , el concentrarte en las cosas buenas que tienes y el valorarlas te atraerá mas cosas buenas y acelerará la llegada de tu pareja ideal.

10.-Dejar ir las cosas viejas, si guardas regalos, fotos y recuerdos de tus parejas anteriores haz una limpieza y deshazte de aquellas que no te sirvan. Lo ideal es que las deseches todas, absolutamente todas para hacer espacio y que llegue lo nuevo a tu vida. El amor llega cuando menos lo esperamos, Cuando no lo buscamos.

## “CONSEJOS PARA TENER ÉXITO EN LO LABORAL”

Escrito por Ernesto Guerra y aportado para nuestro boletín de superación

A continuación muestro algunos consejos para encontrar/crear el trabajo ideal con el sueldo de tus sueños:

1) Descubre cuales son tus dones y encuentra la forma de aplicarlos en beneficio de tu comunidad. Deepak Chopra, quien es un autor de libros muy exitoso, le preguntaba a sus hijos periódicamente desde muy pequeños:

¿Cuales son tus dones?,

¿Como piensas aplicarlos en la sociedad?.

Nunca les exigió sacar buenas calificaciones, ni estar en las mejores escuelas, solo les pidió que descubrieran cuales eran sus talentos y pensarán como podían aplicarlos en su entorno. El resultado de lo anterior, es que terminaron sacando las mejores calificaciones, yendo a las mejores escuelas, etc.

Otro ejemplo que puedo contarles es el mío, antes de tener mi propia empresa de paginas web probé de todo: fui en mi niñez y juventud: mesero, carpintero, panadero, agente de seguridad y hasta bolero de zapatos :-)

Y ya recibíendome de Licenciado en Administración de Empresas probé como asistente administrativo, consultor empresarial, venta de ropa de playa y gerente de publicidad.

Nada de eso me satisfacía al 100%, y mientras trabajaba en la tienda de ropa, un día decidí poner un anuncio clasificado que decía: "Se hacen paginas web económicas.", ya que el internet ha sido mi pasión desde hace muchos años.

Pues para no hacerles el cuento largo, me cayeron varios clientes y todos me pedían factura y como no estaba dado de alta en Hacienda, pues decidí formar la empresa en forma y ¡Voilà!, actualmente tengo a cientos de clientes al cabo de 3 años de haber empezado. La razón: Encontré al fin lo que realmente me gusta hacer con PASIÓN. Y digo con pasión, ya que ese es otro requisito que se necesita para tener éxito empresarial.

**Para ganar el sueldo de tus sueños, tu pasión debe de ser tal, que estés dispuesto a trabajar lo necesario para hacer crecer tu negocio hasta donde tu deseas.**

2) Tengo un amigo muy exitoso en los negocios, que dice que para tener éxito solo se necesita el "IVA" y no estoy hablando del Impuesto, sino de: "Inteligencia, Valor y Audacia". Ya que me comentaba, que muchos creen que para comenzar una empresa propia es necesario tener dinero. Y es debido a ese tipo de mentalidad que muchas personas creen que es imposible tener un negocio propio. Solo se necesita "Inteligencia, Valor y Audacia" y estoy totalmente de acuerdo

3) En relación a la inteligencia/conocimiento que se necesita para triunfar, les voy a contar una historia que lo ilustra perfectamente:

"Hubo una vez un barco extraviado en altamar que agarró su radio y empezó a decir: "SOS, SOS solicito ayuda", a lo que respondieron desde un faro encargado de asistir este tipo de situaciones: "Adelante, en que podemos ayudarte".

Estoy extraviado en el mar y quiero llegar a la orilla,--- contesto el barco.

- ¿Cuál es su ubicación? ----Pregunta el faro. -

No lo se, no tengo radar.

Y la respuesta del Faro fue: **"Si no sabes donde estas, entonces no puedo ayudarte"**

Con lo anterior quiero hacerles saber que muchos de nosotros tenemos bien definidas nuestras metas (llegar a la orilla en el caso anterior), pero si no tenemos las habilidades, aptitudes y el conocimiento necesario para lograr dichos propósitos, de nada sirve el esfuerzo.

Es por lo tanto que el estudiar una carrera, el ser autodidacta mediante la lectura de libros, asistencia a cursos, conferencias, reuniones con personas exitosas, etcétera, es muy importante para lograr el conocimiento necesario para lograr nuestros objetivos.

4)"Traten a sus empresas como personas", Carlos Kasuga, Director de Yakult, en una de sus conferencias menciono lo siguiente: "La razón por la cual la mayoría de las empresas mexicanas quiebran en los primeros dos años es que no las dejan crecer, evolucionar poco a poco". Él ejemplifico lo anterior mediante una metáfora en la que nos pidió que imagináramos que las empresas son como las personas, que nacen y al principio todo es bello cuando la empresas bebe las chiquean por un tiempo.

Y la infancia de una empresa dura lo mismo que la de un ser humano. ¿Y que se debe de hacer con un bebe mientras se va desarrollando? Pues invertir en el. ¿Y que se hace en las empresas que fracasan en los primeros años? Pues los dueños/papas, en lugar de alimentar/invertir en el bebe, le piden que los mantenga, que les de para sus viajes, hobbies, etc. Y al pasar de los meses/años, el bebe empresa no puede mas y se declara en quiebra.

Recuerden: "El mejor negocio es la Constancia" hay que ser pacientes pero talacharle duro todos los días hasta lograr las metas visualizadas :-o

Atentamente, Lic. Ernesto Guerra , en caso desees enviarme un email, lo puedes hacer a: [eguerra@sitiosweb.com.mx](mailto:eguerra@sitiosweb.com.mx)

## **Atraigo a mi vida aquello en lo que me concentro Ya sea algo "deseado" o "indeseado"**

Como ya hemos comentado en otras ocasiones, la ley de la atracción es una poderosa fuerza que rige a nuestro planeta y como cualquier otra de las leyes que se encargan de "administrar" nuestro mundo, está programada de tal manera que nunca falla y no hay forma de escapar de ella.

En este mismo instante todos nosotros estamos sufriendo sus efectos sin darnos cuenta, y es que todo lo que en este momento se encuentra presente en nuestra vida, está ahí debido a nuestros hábitos INCONSCIENTES de atracción, es decir que debido a la cantidad de concentración que hemos puesto en cada aspecto de nuestra vida, ya sea inclinándonos hacia criticar lo malo o apreciando lo bueno, así serán los resultados que obtendremos en forma de eventos, circunstancias y personas.

Si estudiamos un poco mas a fondo como se desarrolla la vida de los individuos nos daremos cuenta de que la gente atrae aquello en que lo más se concentra, o aquello a lo que más temor tiene.

Por ejemplo, hace algunos años una amiga que es abogada me comentó que en sus estudios de criminalística los investigadores que entrenaban a su equipo les enseñaron que el perfil típico de las víctimas que sufren de asaltos con mayor frecuencia son precisamente quienes viven con el miedo a ser asaltados, quienes voltean hacia todos lados en la calle porque "no vaya a ser que salga de pronto un asaltante",

Son aquellos que mas hablan acerca de los asaltos que han sufrido y se regocijan en comentar sus historias a todo aquel que preste oídos.

El anterior es sólo uno de los muchos casos en los que la ley de la atracción deja evidencia de su existencia. Y nosotros estamos acostumbrados a creer que al quejarnos de algo lo hacemos que se aleje de nosotros, cuando es todo lo contrario.



\*Al quejarnos de la mala economía estamos añadiendo energía a la realidad de la mala economía.

\*Al quejarnos de los asaltos y la inseguridad en nuestro país, también estamos poniendo nuestro granito de arena para asegurarnos de que seamos víctimas de algún asalto en el futuro.

\*Cualquier actividad que involucre crítica de alguna situación o persona, empeora la situación o persona a la que estamos criticando

\*Cualquier circunstancia a la que tememos, también añade posibilidades de que en un futuro nos suceda.

\*Darle vuelta una y otra vez a un problema en nuestra cabeza es igual a decirle al universo que nos mande mas de ello. Y como la ley de la atracción no sabe discernir lo que es bueno o malo para nosotros, únicamente es un sirviente ¡¡Y cree que estamos pidiendo mas!!

Otro ejemplo muy ilustrativo es en el ámbito de las relaciones humanas. Existen muchos casos en los que las personas se divorcian por maltrato psicológico o violencia intra familiar, y después de varios años se encuentran con un nuevo compañeros que los trata igual que el anterior. Estas personas creen que es debido a su mala suerte. Mas bien yo creo que se trata de la ley de la atracción en acción.

**Las personas que se sienten como trapeador, no importa cuantas veces se divorcien o cambien de empleo, siempre atraerán ya sea en un nuevo matrimonio o en un nuevo trabajo precisamente a alguien que las haga sentirse de la manera que es más familiar para ellos (como un trapeador).**

En los años recientes se han escrito varios libros sobre física cuántica que explican de manera científica como el campo cuántico conforma nuestro universo, este campo es un TODO inclusive nosotros somos parte de él.

Yo creo que los siguientes puntos son muy importantes y explican el porqué nosotros mismos somos creadores de la realidad física que "aparentemente" es sólida y que "creemos" no poder cambiar por mas que lo deseemos.

A) En esencia nuestro universo está hecho de energía y electromagnetismo

B) Antes se creía que los átomos eran las partículas mas diminutas existentes, pero ahora se ha descubierto que existen unas partículas AUN MAS PEQUEÑAS QUE EL ATOMO, éstas se llaman partículas subatómicas y no están hechas de materia, son sólo energía, es decir que prácticamente no existen en el mundo de lo físico.

C) Los científicos dicen que son tan diminutas que el único medio por el que saben de su existencia es por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas.

E) Esas partículas parecen existir solo cuando son observadas, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida).

F) La atención dirigida hacia esa energía reconocible como una onda, es lo que crea la realidad que llamamos partícula o sólido, o mundo físico.

G) Los científicos dicen que el observador es el creador de la partícula o masa física del universo.

Todo esto significa que el observador,(o sea nosotros) somos quienes creamos algo a partir de lo invisible (una partícula subatómica), con el simple hecho de OBSERVARLO.

Nosotros también somos un conjunto de átomos moléculas y partículas, tanto atómicas como subatómicas, por lo tanto no somos sólidos como solemos pensar, nuestro cuerpo se regenera en su totalidad en un lapso de 7 años, así que en realidad una persona que tiene 50 años tiene un cuerpo nuevo cada 7 años.

Al ser parte de este campo cuántico que funciona a base de energía y electromagnetismo, nosotros somos una masa ambulante de energía, funcionamos gracias a ella y somos como un magneto ambulante.

Quiero recomendarte que estudies lo siguiente para que comprendas un poco mas a fondo como funciona nuestro mundo y sobre todo que puedas cambiar tus condiciones actuales, si es que no te gustan, o que puedas atraer a tu vida aquello que desees, si es que no lo tienes. Te aseguro que si pones en practica lo siguiente te sorprenderás con los resultados:

1.-Ve la película "what the bleep" o su versión en español (Y tu que sabes?)

2.-Todos los días por la mañana en cuanto despiertes, inclusive antes de recordar quien eres o quien todo este tiempo has creído ser y antes incluso de recobrar los problemas que tienes en tu vida, di en voz alta o en tu mente las siguientes palabras:

\*Hoy voy a tener un día extraordinario

\*Hoy voy a tener un encuentro especial

\*Hoy voy a conocer gente que nunca antes hubiera conocido de no saber lo que ahora sé (sobre el campo cuantico y que soy el observador)

\*Hoy voy a llegar a la cama en la noche sonriendo porque tuve un excelente día.

3.-Consigue el video "Como crear tu vida" de Ramtha

4.-Descarga esta presentación sobre los mensajes en el agua y como responden al pensamiento humano [http://www.equiposderefrigeracion.com/Power\\_Point/dremoto.ppt](http://www.equiposderefrigeracion.com/Power_Point/dremoto.ppt)

## “Como crear tu día”

Antes se creía que los átomos eran las partículas mas diminutas existentes, pero ahora se ha descubierto que existen unas partículas AUN MAS PEQUEÑAS QUE EL ATOMO, éstas se llaman partículas subatómicas y no están hechas de materia, son sólo energía, es decir que prácticamente no existen en el mundo de lo físico.

Los científicos dicen que son tan diminutas que el único medio por el que saben de su existencia es por el rastro que dejan en los aceleradores de partículas.

Esas partículas parecen existir solo cuando son observadas, solamente cuando se toma la decisión de ver una partícula la onda de energía invisible se convierte en una entidad concreta (sólida). La atención dirigida hacia esa energía reconocible como una onda, es lo que crea la realidad que llamamos partícula o sólido, o mundo físico.

\*\*Los científicos dicen que el observador (nosotros), es el creador de la partícula o masa física del universo\*\*

Ahora vamos a profundizar un poco mas sobre el tema de la física cuántica o mecánica cuántica diciendo que es una de las más modernas ramas de la investigación científica que se desarrolló con el afán de entender la naturaleza de la realidad física.

Esta ciencia ha hecho posible respaldar todas estas teorías de que "**Nuestros pensamientos crean nuestro mundo**" ya que describe con precisión matemática cómo se comportan las partículas que conforman nuestra realidad física.

Esta ciencia nos dice que los electrones se pueden comportar de ambas formas, tanto como partículas y como ondas de energía invisibles.

Cuando se convierten en ondas, estos "electrones" no se pueden localizar (es como si no existieran) pero existen como campos de probabilidades.

Cuando se encuentran en el estado de partícula, el campo de probabilidades se colapsa y ¡Se convierte en un objeto sólido!

Los electrones se convierten en materia sólida (o partículas) cuando están siendo observados. Y cuando se les deja de observar se convierten nuevamente en ondas de energía invisibles.

En esencia el mundo esta construido por partículas (ellas son los ladrillos de nuestro universo) Y el observador que tiene poder de convertir a un electrón en partícula sólida o hacerla desaparecer somos nosotros.

En la película "What the Bleep" se toca el tema de la física cuántica que acabamos de describir anteriormente y se va un poco mas allá diciendo que es posible crear nuestro día intencionalmente como nosotros lo queremos que sea.

**\*\*\*\*\*Ahora hazte las siguientes preguntas:\*\*\*\*\***

¿Que sucedería si los -p r i m e r o s - pensamientos que tenemos al despertar por la mañana tuvieran el poder de afectar lo que nos suceda durante ese día?

¿Y que sucedería si todos, todos, todos nuestros pensamientos influenciaran nuestro mundo en su totalidad?

¿Y si esto fuera verdad y tu eres el encargado de crear tu día no te gustaría tomar las riendas por ti mismo en lugar de dejar que siga haciendo lo que él quiera?

¿Qué sucedería si aprendieras poco a poco a dirigir tu atención/ observación hacia las partes de tu vida que aun son invisibles y darles vida?

¿No sería bueno entonces que antes de empezar a refunfuñar o maldecir el nuevo día comenzaras creando tu día de manera intencional para que resulte como tu quieres?

Esta teoría de que somos nosotros los creadores de nuestra propia vida no es nueva. Ya se han escrito muchísimos libros sobre el tema del pensamiento positivo y todos ellos nos recomiendan como primera instancia cambiar nuestra mentalidad de negativa hacia positiva.

Esos libros también nos cuentan historias de cómo una "nueva mentalidad y actitud positiva" tuvo el poder enorme de transformar a individuos provenientes de familias muy humildes en gente sumamente poderosa famosa y rica. Y todo ese gran cambio se dio por el simple y sencillo hecho de cambiar la forma de pensar de esos personajes.

Se han hecho estudios exhaustivos como el que realizó Napoleón Hill y que consistió en entrevistar a 500 de los millonarios mas importantes que vivieron en su tiempo incluyendo ésta cifra a : Henry Ford, Hermanos Wright, presidente Theodore Roosevelt, Rockefeller, Graham Bell, Alva Edison, Andrew Carnegie, W. Clement Stone etc.etc. Y el trabajo final se llamó ... adivina...."PIENSE y hágase rico". Ahora que nos encontramos en pleno siglo XXI la ciencia está comprobando el hecho de que en efecto "Somos los creadores de nuestro mundo"

En el video titulado "Como crear tu día", Ramtha nos dice que para nosotros debería ser muy importante aprender mas sobre la física cuántica porque es la única ciencia que está de nuestro lado en cuanto a nuestras habilidades, es el único nivel del estudio matemático del mundo subatómico al cual le importa nuestra opinión. Y que el campo cuántico siempre cumplirá con nuestras expectativas (las expectativas del observador).

### **Ejemplos de cómo funciona el campo cuántico:**

Expectativa del observador .....	Respuesta del campo cuántico
1.-Espero un día excelente	Te entrega un día excelente
2.-Oh no otro día mas, mi vida es horrible!!	Mas circunstancias horribles!
3.-Ya se me hizo tarde!	Mas sucesos que te retrasen
4.-Esos niños son unos flojos!	Mas flojera de los niños
5.-Yo soy el único que trabaja en esta casa!	Mas trabajo para ti
6.-No tengo dinero!	Mas circunstancias de carencia
7.-No se si algún día me voy a casar!	Mas parejas erróneas o soledad
8.-Odio mi vida!	Mas cosas para odiar en tu vida
9.-Odio tener que ir a trabajar!	Mas resentimiento hacia tu trabajo
10.-Ojalá pudiera quedarme a dormir!	Mas ganas de quedarte a dormir

¿Ahora puedes ver la relación directa que existe entre lo que piensas y lo que te sucede?

Si no es así.... te doy 30 segundos para que lo medites un poco y pongas por escrito cuales son las cosas dices al despertar por la mañana... que es lo primero en que piensas al comenzar tu día... lo primeritito que dices por la mañana inclusive antes de abrir los ojos juega un papel fundamental en como se va a desarrollar tu día.

### **El método para crear tu día:**

1.-Decide crear un día que te brinde aventuras, encuentros y sucesos que no habrían existido nunca en tu vida de no ser por tu nuevo conocimiento.

2.-Al despertar por la mañana, cazando ese primer momento antes de recuperar tu lazo neuronal Dices: "Hoy conoceré a personas extraordinarias" "Hoy tendré un encuentro excepcional" "Hoy conoceré la riqueza como nunca antes" Y en todo momento estaré entusiasmado, este día jamás sentiré la enfermedad que temo padecer.

3.-Dices esas palabras --l e n t a m e n t e - dejando que reposen en tu mente despacio y estando presente en cada una de ellas, reteníéndolas en tu mente di suavemente la palabra y con entusiasmo.

Crear nuestro día de la manera en que se ha estado sugiriendo si funciona. No es fácil. No todos los días nos acordamos de hacerlo, pero una vez que te decidas a implementar como una prioridad para ti el crear tu día de inmediato al despertar, comenzarás a comprobar por ti mismo esta teoría.



## **“Las sincronicidades extracto del programa Tu naciste rico”**

Si realmente quieres trascender lo mundano,  
debes aprender a soñar lo imposible,  
solo con los pensamientos repetidos lo imposible  
puede hacerse posible para ti.  
---Deepak Chopra

Si tienes la intención de encontrar tus talentos innatos y después dedicarte a ellos, para cambiar así tu destino laboral y ofrecer a la humanidad lo mejor de ti mismo es importante tomar en cuenta lo siguiente:

A) Tus pensamientos o deseos no deben estar en conflicto con los propósitos del universo, el deseo de ganar la lotería puede incrementar tu sensación de separación, sin embargo tal vez el deseo de ganar grandes cantidades de dinero haciendo lo que mas amas y otorgando tus dones divinos a la humanidad es por ejemplo, una de las intenciones mas profundas que traen la felicidad como finalidad completa.

B) La intención es proveniente de un grado mas alto de conciencia y debe ser tomada como tal, si tienes esa intención de poner a trabajar tus talentos innatos, no la tomes como algo superfluo pues es seguro que ella proviene de tu propio espíritu y por lo tanto está en alineación con todo lo que existe.

Es importante agregar que tus intenciones no son solo tuyas, también provienen del poder que te creó y si no fuera así, ni siquiera las tuvieras, nunca tendrías la intención de cambiar si no formara parte del plan divino

### **CONFIAR EN EL PODER DEL QUE HEMOS SIDO TESTIGOS**

La sincronicidad es un medio para ponernos en contacto con Dios, es un medio por el cual podremos encontrar el propósito de nuestra vida.

Si la mayor parte tu atención se encuentra puesta sobre las situaciones estresantes de tu vida, será muy difícil que puedas hacer caso de las sincronicidades que te llevarían a ver tus deseos realizados.

Para poder "ver" con mas claridad las sincronicidades es necesario aprender a creer que somos parte de un todo y que de alguna forma antes de nacer trajimos bajo el brazo una serie de dones muy importantes para ofrecer y ponerlos a trabajar en beneficio del mundo entero.

### **El primer paso de este programa**

Es cambiar del módulo de la conciencia colectiva que nos dice cosas tan debilitantes como:

- \*Hay que trabajar duro y esclavizarse porque no hay una salida"
- \*Solo los que nacieron en familias ricas pueden llegar a sobresalir"
- \*Tienes que trabajar mucho para poder lograr algo, ya que todo en esta vida es difícil"
- \*Solo los que tienen suerte lograrán hacer algo en la vida"

Y movernos hacia un nivel mas alto de conciencia, un nivel en donde confiamos en que hemos llegado a este mundo por alguna razón importante y que no estamos ni nunca estaremos solos.

Al movernos hacia ese punto, comenzaremos a tener confianza en ese poder que es mucho mas grande que nuestra humanidad.

Ese poder que es capaz de realizar cosas prodigiosas y que a pesar de ser testigos mudos de la magia con que opera, seguimos ignorando y poniendo a un lado. Seguimos creyendo que estamos solos, sin apoyo y que somos víctimas del desempleo, la mala economía, los malos jefes, los ladrones, las guerras etc.

Ese poder tan mágico y enorme que es capaz de crear un bebé a partir de 2 células de dimensiones microscópicas.

Ese poder que hace salir un árbol tan alto como el roble de una semilla tan pequeña, tan ínfima.

Ese poder que permite a la oruga convertirse en una mariposa.

Ese poder que está a cargo de todos los procesos de tu cuerpo, desde la digestión, la producción de hormonas y químicos, la respiración, los latidos de tu corazón y con "sincronía maestra" se encarga de ir renovando las células de tu cuerpo por las noches mientras duermes.

El confiar en ese poder que reina en nuestro universo es el primer paso para trascender de una conciencia de separación a una conciencia de unidad, a un nuevo conocimiento y forma de ver este mundo como un reloj que trabaja de manera perfecta y meticulosa (aunque no lo parezca

El confiar en ese poder nos permite dejar de creer que somos víctimas indefensas y nos da una nueva esperanza de que tenemos poder, de que somos capaces de cambiar nuestra situación y trascender nuestros problemas.

Al sentirnos unidos con todo lo que existe trascendemos ese sentimiento de separación que nos deprime o nos sitúa en un lugar de competencia con otros, en un lugar donde creemos que somos inferiores o superiores, afortunados o desafortunados, queridos u olvidados.

Los grandes artistas plásticos, escritores y músicos afirman que cuando crean necesitan trascender mas allá de sus identidades individuales. Ninguno de ellos piensa en las regalías mientras escribe una canción. Crear una canción o una pieza musical nueva implica soltarse y dejar que la música, la idea o la canción venga a ti.

Y para llegar a ese momento creativo, la mayoría de nosotros tenemos que estar en un estado de relajación, ninguna idea llega cuando estamos preocupados, estresados, tristes, enojados, deprimidos o nos sentimos separados de la humanidad.

### **El segundo paso de este programa**

Consiste en cumplir con este requisito para comenzar a usar el poder de la sincronización en nuestra vida, el requisito de saber que somos importantes, que formamos parte de una pieza clave en el rompecabezas del mundo, que no estamos separados, ni olvidados, que no tenemos que competir con los demás porque somos especiales y nunca habrá alguien igual a nosotros.

Que lo que podemos hacer nadie, pero nadie en lo absoluto es capaz de hacerlo igual, así que no necesitamos competir ni ganarle a nadie porque cada uno somos "el mejor" en nuestra área y a nuestra propia manera.

## “LAS SINCRONICIDADES NOS RODEAN”

En su libro titulado "Sincrodestino", el Dr. Deepak Chopra nos dice que las coincidencias son mensajes codificados que provienen de la inteligencia circunscrita (o del Universo/Dios) y que todo esto nos plantea la vida como una novela de misterio en la cual hay que estar prestando atención a las pistas para buscar significados y encontrar al final.... la verdad o la solución del caso.

También dice que nuestro destino se encuentra oculto para nosotros y que solo al final de nuestra existencia estaremos en posición de mirar hacia atrás y ver el camino recorrido, si pudiéramos ver nuestra vida en reversa, nos daríamos cuenta de que todo tiene una lógica perfecta y secuencial y sería tan fácil seguir el hilo de continuidad que lleva a una persona a ciertos lugares, personas, acontecimientos que al final de cuentas eran necesarios para un sin fin de resultados que no solamente afectaron a una sola persona sino a todo un conjunto.

Una historia que me gusta mucho e ilustra a la perfección como un suceso pequeño o sincronístico es capaz de afectar a todo nuestro mundo en conjunto es la historia de cómo el padre del presidente Nixon conoció a su esposa (la madre de Nixon).

Un día paseando decidió sentarse sobre un tronco, para descansar un rato, sin darse cuenta se sentó sobre una pobre oruga y pacatelas!! La aplastó. Después se dio cuenta de que se había ensuciado el traje y tuvo que buscar una tintorería cercana para que le limpiaran su traje porque tenía una cita muy importante.

En la tintorería conoció a una chica muy amable y linda que le agradó mucho y a la cual invitó a salir para después de un tiempo casarse con ella y después convertirse en los padres del presidente Nixon.

Si él no se hubiera sentado en ese tronco..... si la oruga no hubiera estado en ese tronco.... si la chica hubiera salido a comer a esa hora.... si él hubiera decidido ir a cambiarse a su casa.... si hubiera ido a la otra tintorería que quedaba mas cerca de su casa.... si no hubiera seguido a su corazón e invitado a salir a la chica....

¿Cuántas historias no escuchamos de este tipo en las parejas que conocemos?

En lo personal podría decir que casi todas las parejas que conozco están casadas hoy en día gracias a un suceso o varios tan pequeños, pero a la vez tan sincronísticos que si los hubieran preparado con anticipación, no habrían salido tan a la perfección.

Yo creo que todos hemos experimentado las coincidencias en nuestra vida y la mayor parte de nuestra vida se va desarrollando alrededor de puras coincidencias, amigos que nos presentan al amor de nuestra vida.... nos despiden de un trabajo y encontramos uno mucho mejor..... nos deja una persona a quien amamos y después encontramos a otra mejor.... perdemos el camión o el avion y nos salvamos de un accidente.... tenemos una corazonada sobre alguien que nos da mala espina etc. etc.

Las coincidencias son señalamientos que nos están tratando de dirigir a ciertos lugares, podemos ignorar esas señales y seguir adelante o podemos prestarles atención y vivir el milagro que está esperándonos.

### **El tercer paso en este programa**

Es pedir ayuda y estar pendiente de las pistas y las sincronicidades que se van a ir presentando en tu vida una vez que pones la intención de encontrar tu carrera ideal.

Ahora, entre mas atención prestamos a las coincidencias, mas coincidencias encontraremos.

¿Cómo podemos ser mas receptivos a las pistas o coincidencias?

Para poder ser mas receptivos a las pistas que se nos presentan es necesario aprender a volvernos mas sensibles a nuestro entorno.

Por ejemplo en este mismo momento trata de relajarte y observar a tu alrededor, tal vez escucharás el ruido de la televisión que es el mas cercano que tienes, pero también en el fondo hay ruidos en la calle o tal vez en la casa de tu vecino, el ruido que hace el refrigerador en la cocina y si te pones mas alerta podrás notar que también hay olores en el ambiente. Por ejemplo en el momento que estoy escribiendo esto está lloviendo y el ambiente se siente húmedo y por la ventana entra un olor a tierra húmeda y se mezcla con el olor de la taza de café que tengo a mi lado.

Para poder aprovechar mas las pistas es importante que estés alerta a ellas, tal vez en ocasiones se te presentarán en forma de un amigo, un folleto, una revista, un comercial de televisión, una frase de una película o de una canción, el olor de algo que te recuerde a cierta persona o lugar, o simplemente habrá ocasiones en que la inspiración te llegará como si alguien te diera un golpe en la cabeza y tendrás toda la información en tu mente como si alguien hubiera descargado un archivo rápidamente en tu cerebro.

Si deseas saber mas acerca del programa "Tu naciste rico" visita este link::

<http://www.laboratoriodesuperacion.com/rico.htm>

## **“El viaje hacia la fe”**

*"Fe es un estado en el que todas las cosas son posibles,  
cuanto te encuentres en un estado de fe total  
verás milagros en tu vida"*

Recuerdo que cuando tenía 13 años y mis padres se acababan de divorciar me volví una adolescente muy religiosa, leía mucho la Biblia y trataba de estar en contacto con Dios, tomé unos estudios bíblicos y en ese tiempo aprendí mucho sobre la fe.

En las historias mas importantes de la Biblia se menciona a la fe como una fuerza enorme y poderosa que era la encargada de obrar milagros, se decía que si tuviésemos fe como un granito de mostaza seríamos capaces de decirle a una montaña que se arrancara de la tierra y se arrojara al mar y que ésta lo haría.

Tan grande era el poder de la fe que con una poquitita (como el granito de mostaza) podríamos mover montañas.

Y también se decía que todas las obras son por fe, que Jesús era capaz de levantar a los muertos porque tenía fe indubitable y que era capaz de curar a aquellos que se acercaran a tocar sus ropas con el simple hecho de que se acercaran con "FE". Y después el les decía "Tu fe te ha sanado"

Creo que a partir de ahí empezó mi educación con respecto a la fe porque me enfermé y los doctores no sabían que tenía, es más, no teníamos dinero para doctores.

Así que mi padre se limitaba a verme acostada y enferma sin saber que más hacer porque las medicinas que estaban a nuestro alcance no me hacían efecto.

Un día por la noche cuando ya me sentía muy mal, tomé la Biblia y la abracé y le dije a Dios que yo quería tener fe en mi curación y que me ayudara a tenerla... "Dios mío ayúdame a tener fe y curarme" porque no quiero seguir enferma y mis padres no tienen dinero para llevarme a otros doctores.

Después de llorar y pedir ayuda a Dios, puse mi Biblia a un lado y me acosté a dormir. Y como no podía dormir, seguí pensando en Dios, en el poder infinito que el tenía, en la capacidad que tenía para curarme si el quisiera y le volví a decir que si el tenía el poder, que me curara.

Seguí durante varias horas con una conversación mental con Dios, pensando cosas como:

\*Yo sé que Dios me creó y también sé que el puede curarme.

\*Yo sé que puedo curarme de la noche a la mañana porque he leído y escuchado testimonios de gentes que han sido tocadas por sanadores y han dejado sus enfermedades a un lado.

\*Creo que es cierto eso de la fe y estoy segura de que puedo lograr tener fe en curarme, me puedo curar.

\*Creo que si le pido a Jesús que venga esta noche y me sane, quedaré sana "ESTOY SEGURA"

\*Jesús ha podido levantar muertos y puede curar a una niña enferma, "SEGURO QUE SI PUEDE HACERLO"

\*Creo que solo es cuestión de que Jesús quiera y no creo que se niegue si se lo pido.

\*Jesús por favor ven y cúrame, soy una niña buena.

\*Jesús ven y cúrame, sé que tu puedes y tu quieres.

\*Creo que tu puedes tocarme y curarme en este mismo instante, no mañana, no en un año ni en un mes, yo creo que puede ser ahora.

\*Gracias por curarme....



Y en ese momento sentí como que algo que estaba dentro de mi cuerpo tronó, fue como si un balón se hubiera desinflado y el dolor que tenía en mi estomago desapareció de inmediato. Después me levanté al baño y comencé a sentir como si todo el deshecho que había estado atorado en mi cuerpo se fuera por el inodoro.

No dije nada a nadie porque me daba miedo, mis padres creyeron que fue la medicina.

Recuerdo que esa misma noche cuando me curé de niña, fui a acostarme muy enferma y triste y conforme empecé a tener una conversación mental con Dios fui empezando a obtener FE.

Creo que la fe "indubitable" la que es capaz de obrar milagros se obtiene poco a poco es cuestión de auto-convencimiento. Es cuestión de ir trabajando poco a poco con nuestra capacidad de "creer" con producir ese sentimiento de "seguridad"

Estar seguro o tener fe es un sentimiento y todos los humanos tenemos la capacidad de generar el sentimiento de "FE INDUBITABLE"

**Cuando tengas esa FE INDUBITABLE, sabrás de lo que te estoy hablando.**

Si ya lo has llegado a sentir alguna vez en tu vida, sabes a que me refiero.

Tal vez tenías la seguridad de que te iban a dar ese trabajo que tanto deseabas y generaste ese sentimiento de fe y sí te lo dieron.

Estabas seguro de que ibas a encontrar al hombre de tu vida y que te iba a proponer matrimonio y generaste ese sentimiento y si lo lograste!

Tenías fe en que todo el problema que tenías se iba a resolver y generaste ese sentimiento y sí.. se resolvió favorablemente.

Perdiste algo y generaste el sentimiento de fe en que lo ibas a volver a encontrar y si lo encontraste.

A eso me refiero con la fe, la fe es un sentimiento y todos somos capaces de generarlo.

Después de mi curación pasaron varios años y crecí, recuerdo que tenía 17 años y ese día acudí a la fiesta en la compañía donde trabajaba mi papá.

Al entrar nos dieron un boleto para llenar con nuestros datos y así participar en la rifa de los obsequios. Pero mi papá que era muy pesimista me dijo "Tira esa porquería" yo nunca me saco nada en las rifas, así que ni nos hagamos ilusiones.

¡Pero yo no era todavía tan pesimista tenía 17 años!

Así que no me importó y le puse al ticket el nombre de mi papi y eché la mitad a la tómbola de los regalos. Después, estando en el salón vi todos los obsequios. Habían lavadoras, refrigeradores, recámaras, salas, televisiones, estéreos.. que digo.. estéreos...

Eso fue lo que mas llamó mi atención. "ESTEREOS".

Yo venía soñando con un estéreo desde hacía tiempo y nunca había juntado lo suficiente para comprarme uno, mi papá nunca me había podido comprar uno. Yo soñaba con tener un estereo y en ese momento dije "Yo quiero ganarme un estereo en esta rifa"

Y sin recordar para nada como fue el proceso de mi curación cuando tenía 13 años, es mas, creo que para ese tiempo ya se me había olvidado por completo. Sin saberlo comencé el mismo proceso, empecé a negociar con Dios, y a decirle que quería un estéreo, que ya lo había visto, que estaba enfrente de mí, que por favor me ayudara a ganármelo en la rifa, que yo sabía que era posible, que por favor, por favor, por favor, por favor, no me dejara irme de esa fiesta con las manos vacías.

Empecé a generar un sentimiento de querer algo "con todas mis fuerzas" y a pedirlo "con todas las fuerzas del universo" y después a través de esa conversación mental, empecé a convencerme de que era posible y que Dios me iba a ayudar a tenerlo, sin saber... ese día volví a generar ese sentimiento de FE Absoluta y en un momento sentí ese sentimiento de tener una fe y una seguridad enorme en que me iba a ganar el estéreo.

Y el siguiente paso fue que lo di por un hecho y di gracias y me dediqué a disfrutar de la fiesta olvidando por completo, esta parte es muy importante, me olvidé por completo de lo que había pedido.

¡¡lo juro!! Se me olvidó y me puse muy feliz a disfrutar de la fiesta.

Después llegó la hora de la rifa y mi padre me dijo que ya era hora de irnos, como yo me había olvidado de mi estéreo le dije que sí y me despedí de los amigos que había conocido en la fiesta.

Nos salimos de la compañía y ya íbamos casi en la esquina cuando por el altavoz nombraron el nombre de mi papá. Y dijeron "Antonio Reyes a la una... Antonio Reyes a las dos.... ya sabes así le hacen cuando entras a una rifa y si no estas ahí para reclamar tu regalo. Si no estás ahí lo vuelven a rifar entre otros participantes.

Así que mi papi se regresó corriendo para reclamar su regalo y.... ya te Imaginarás cual era el regalo... Por supuesto era mi estéreo.

Ese estéreo exactamente, frente al cual me había sentado, uno que tenía moño rojo, ese que señalé. NO fue un refrigerador como mi papi hubiera querido, ni un viaje en crucero, era precisamente ese estereo el cual deseaba con todas las fuerzas de mi alma, ese que le pedí a Dios con todas las fuerzas del Universo diciéndole, por favor, por favor, por favor, no me dejes irme con las manos vacías hoy de esta fiesta.

Casi tengo lágrimas en los ojos al estar escribiendo esto porque fue algo maravilloso, es como pedir un milagro y recibirlo. Este concepto de la fe se menciona en muchas ocasiones en la Biblia, pero desgraciadamente es una herramienta que está muy olvidada, muy desaprovechada.

Cada vez que vamos a la iglesia nos hablan sobre la fe, o nos dicen que debemos tener fe en que las cosas van a salir bien y eso es todo el acercamiento que una persona común y corriente tiene con esta fuerza tan potente que es el SENTIMIENTO DE FE.

Si tan solo supiéramos mas sobre ella, si tan solo pudiéramos aprovecharla sucederían cosas increíbles. Obtendríamos mas milagros y nuestra vida sería muchísimo mejor.

Como ya te habrás dado cuenta la fe no solo funciona para curar enfermedades, también funciona para cosas mas mundanas como obtener un estéreo en una rifa.

Después con el tiempo y conforme fui creciendo y haciéndome de varios sistemas de creencias negativos me fue un poco mas difícil usar la fe para convencerme y para CREER cuando necesitaba solucionar algún problema o lograr un objetivo en mi vida.

De hecho me he dado cuenta que los adultos somos mucho mas incrédulos que los niños y que ahora me cuesta mucho mas trabajo llegar a ese estado de fe al que pude llegar fácilmente cuando tenía 13 y 17 años.

¿Pero te digo una cosa?

Si lo he logrado, y ahora que ya tengo 32 años, muchas cosas las he logrado con esa fe que te digo, pero todo es cuestión de encender esa chispita... ir la encendiendo poco a poco y comenzara a quitar los baches del camino, los baches que me dicen quieres esto Ah! Pues no se puede, porque está muy difícil, o porque están todos estos obstáculos, o porque tal vez no lo merezcas, o porque tal vez no es bueno para ti, Además nunca antes lo has logrado, es algo difícil. Quien te crees que eres para pedir algo semejante.

Y una vez que quitas todos esos baches del camino.... ya llegaste al estado de fe en donde suceden milagros.

Es así de simple, es un proceso de ir quitando baches del camino, es cuestión de procesar, en ocasiones el pasado, en ocasiones lo que te hicieron creer tus familiares o gente que te rodeaba, en otras ocasiones lo que viste en la tele o tal vez también las cosas que te sucedieron, pequeños fracasos que fueron rebajando tu autoestima y la confianza en ti mismo y en Dios.

¡Eso es todo lo que se interpone en tu camino, tus miedos y dudas nada mas!

Para mayor información sobre el libro, EL VIAJE HACIA LA FE visita:

<http://www.laboratoriodesuperacion.com/fe.htm>

## **“Como hacer que ti dinero se vuelva mas magnético”**

No sé si a todos nos pase pero sobre todo en estas fechas en que compramos regalos para nuestros seres queridos o nos damos el lujo de gastar en nosotros, llega un momento en que después de haber hecho las compras nos comenzamos a sentir un tanto "culpables" o inclusive "preocupados"

Escuchamos una pequeña vocecita que nos dice:

"No debiste haber gastado tanto"

"Al rato te vas a arrepentir cuando necesites ese dinero para cosas mas urgentes"

"Mejor guarda para cuando haya tiempos de sequía"

"Ve a toda esa gente que anda pidiendo limosna en la calle, que egoísta eres en gastar dinero en regalos y ropa y cosas inútiles"

Uff!!! que difícil es lidiar con esta vocecita, en ocasiones inclusive pretendemos no escucharla y la ignoramos pero la realidad es que con ignorarla no logramos deshacernos del sentimiento que nos deja.

Creo que ese sentimiento es uno de los mas dañinos que podemos tener, el sentirnos mal al gastar nuestro dinero.

**El sentirnos mal al gastar nuestro dinero hace que éste pierda su poder magnético.**

Al sentirnos bien cuando gastamos, nuestro dinero se hace mas magnético e incrementa su efecto de bumerang (regresar a nosotros)

Abraham-Hicks dicen que nuestros sentimientos son un radar que nos indica la clase de señales que estamos enviando al universo y vamos a ver el siguiente ejemplo.

Supongamos que Lety va de compras y ve algo que le gusta mucho, es un abrigo de lana y de diseñador, es algo que ella normalmente no se compraría porque es un artículo muy lujoso y muy caro.

Pero a estas fechas, casi finales de año, ya una vez pasada la navidad, las tiendas comienzan a poner sus rebajas sobre todas las mercancías otoño-invierno así que el abrigo le va a costar a Lety la mitad de lo que normalmente pagaría, es un lujo que quiere darse y además el abrigo es precioso.

Después de mucho pensar y pensar y volver a pensar dice "Que diablos me lo merezco, todo el año trabajo como burro y casi nunca me compro nada" entonces va y se compra su abrigo... maravilloso.... pero el sentimiento de gusto le dura solo unas horas.

Ya después en el camino comienza a pensar, que tal si hice mal? que tal si al rato me arrepiento? que tal si me sale mas cara la tintorería? que tal si necesito ese dinero para una emergencia durante el año? Que tal si mi marido o mi mamá o mis hijos se enojan conmigo? etc,

En estos momentos Lety está enviando una señal negativa al universo porque en primer lugar se está concentrando en lo que NO quiere y en segundo lugar está frenando a que le llegue mas dinero... así trabaja la ley de la atracción... y ya sabes, no te puedes esconder de ella... si te sientes mal al respecto de algo es mejor que hagas una platica contigo mismo y te convenzas hasta que te sientas bien.

Entonces aquí Lety comienza a darse cuenta de que está concentrada en algo negativo y empieza a convencerse a sí misma de que hizo bien al comprarse su abrigo:

"De todos modos era una ganga y el universo me puso ahí para aprovecharla"

"Además me lo merezco y me va a durar muchos años"

"Lo puedo presumir con mis amigas"

"Puedo combinarlo con muchas cosas"

"fue una buena adquisición y me felicito por haberlo adquirido"

En este momento nuestra amiga Lety está enviando una señal atractiva hacia el universo, está enviando una señal vibracional que es equivalente a "quiero mas dinero y mas abrigos de diseñador, ellos me hacen sentir muy bien, quiero divertirme mas, quiero complacerme mas seguido, soy feliz cuando me doy lujos, soy feliz cuando me complazco y compro algo que me fascina... y la ley de la atracción que nunca duerme le va a atraer mas abrigos, mas gangas, mas facilidades, mas medios de prosperidad.

Así de fácil, Abraham-Hicks no se cansan de repetirnos.

*"LO MAS IMPORTANTE ES QUE TE SIENTAS BIEN Y SI TE SIENTES BIEN ESTAS CUMPLIENDO TU VERDADERO PROPOSITO EN EL MUNDO Y ADEMAS SI TE SIENTES BIEN ESTAS EN ARMONIA CON TU SER INTERIOR Y SI ESTAS EN ARMONIA CON TU SER INTERIOR ERES UN EQUIVALENTE VIBRACIONAL A TODO LO BUENO, PROSPERIDAD, SALUD, AMOR, BELLEZA, PAZ, CREATIVIDAD, CLARIDAD"*

*"SI TE SIENTES BIEN ESTAS PERMITIENDO QUE TE LLEGUE TODO AQUELLO QUE HAS PEDIDO" "SI TE SIENTES BIEN ESTAS DEJANDO ENTRAR LA ENERGÍA DEL UNIVERSO"*

*NO... HAY... NADA...MAS... IMPORTANTE... QUE... SENTIRTE... BIEN.... NADA, NADA, NADA, NADA*

Siéntete bien por los regalos que adquiriste, por los servicios que pagaste, por la cena en que gastaste, por todo aquello en lo que inviertas siéntete bien, no ha nada mas importante.

Aquí tienes algunos tips:

1.-Cada vez que compres algo felicítate, por lo compraste.

2.-Cuando llegues a casa juega con ello como si fueras un niño, vuelve por unos momentos a ser un niño y deja que el objeto sea algo maravilloso a tus ojos, maravíllate con lo que compraste, tócalo, huélelo, siéntelo, piensa todo lo que tuvo que haber sucedido para que este objeto llegara a tus manos, quien lo inventó, quien lo fabricó, todas las piezas que lleva, quienes lo transportan, quienes lo venden, etc. etc.

3.-Date cuenta de su utilidad y crea un lazo invisible entre el objeto que compraste y tú, pónelo y mírate al espejo o úsalo y baila con ello puesto, haz todo lo posible para disfrutar y enriquecer el lazo invisible que existe entre ti y lo que compraste.

Prueba este ejercicio y verás como tu dinero comienza a rendirte mas, verás como la prosperidad empieza a tocar a tu puerta... no me creas... solo hazlo y lo comprobarás por ti mismo.

Y te recomiendo el libro de Sara de Abraham-Hicks, en español, editorial Urano. Si lo compras estúdialo, léelo varias veces y sobre todo ponlo en práctica



## ¿Quién decide que es posible y que es imposible?

(Extracto del viaje hacia la fe)

Hace tiempo se creía que era imposible romper la marca de correr una milla en cuatro minutos, hasta que llegó un hombre llamado Roger Bannister y demostró que si se podía, logró correr una milla en cuatro minutos y rompió la marca que según decían se encontraba fuera del alcance de los límites humanos.

Este hombre Roger Bannister siempre creyó que si podía, aún cuando todas las probabilidades apuntaban a lo contrario y aún cuando los expertos decían que era totalmente descabellado pensar que el cuerpo humano corriera a tal rapidez.

Una vez que Bannister demostró que esto si era posible varios atletas de aquellos tiempos comenzaron a romper la marca que antes parecía **\*\*imposible\*\*** e inclusive la fueron superando con el tiempo.

¡Esos atletas que rompieron la marca de Bannister con facilidad se encontraban entre la lista de los que lo creían imposible!

Y una vez que alguien puso la muestra tuvieron que cambiar su sistema de creencias y aceptar que si era posible, pues Bannister lo hizo, claro que era posible.

Hay una película que ilustra esto a la perfección y se llama "El guerrero número 13" donde actúa Antonio Banderas. En esta película Banderas se encuentra a un ejército de guerreros que han sido atacados y devorados por unos "seres" que nadie sabe exactamente que son.

El aura de misterio que rodea a las "bestias" es tal que los guerreros se encuentran casi paralizados de miedo porque no saben a lo que se están enfrentando y van perdiendo la batalla, se encuentran en franca desventaja y se esconden de ellos. Están convencidos de que van a perder, de que sus contrincantes son mas poderosos por el miedo que les infligen.

Hasta que llega un momento en que durante la batalla, una de estas aparentes bestias cae al suelo y de entre las pieles le sobresale una pierna humana, es cuando se dan cuenta de que en realidad no se están enfrentando a ningún ejército del mas allá o de otro mundo, sino que es un ejército totalmente humano igualito a ellos mismos pero que usan pieles y cuernos de animales para disfrazarse y confundir al enemigo. Además también salen solo cuando aparece la niebla, algo que les ayuda a mantener el ambiente de misterio durante las batallas.

Una vez que los guerreros se dan cuenta de que sus contrincantes son seres humanos comunes y corrientes pierden todo el miedo que les tenían y su sistema de creencias comienza a sacudirse, empiezan a cambiar de parecer con respecto a sus posibilidades de derribar a las supuestas bestias dado el caso de que en realidad se están enfrentando a sus iguales.

Como es de esperarse en su siguiente encuentro con el enemigo, se lanzan con fiereza a atacar y ya sin tanto miedo, totalmente decididos y con el arrojo y valentía que caracterizaba a los guerreros de esas épocas.

¡Y ganan la batalla!

Una batalla que antes iban perdiendo y que pensaban que era imposible de ganar.

La diferencia entre poder y no poder solamente radica en la mente humana, en todo el sistema de creencias que nos vamos formando con respecto a cualquier objetivo en la vida.

A veces nuestros sistemas de creencias son muy complejos y necesitamos tener evidencias para irlos rompiendo o cambiando por otros que nos ayuden a tener éxito.

El primer paso para lograr algo, ya sea bajar de peso, recuperar la autoestima, ganar mas dinero, encontrar a la pareja ideal, recuperar la salud, triunfar en tu carrera o comenzar a encontrarle dirección a tu vida, ese primer paso es creer que se puede.

Creer que es una tarea humana a tu alcance, que cualquier otro ser humano común y corriente como tu y como yo lo han logrado.

Y creo que ese tipo de pruebas abundan, ese tipo de pruebas es lo que debes comenzar a analizar para cambiar tu sistema de creencias y convencerte de que si puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado perder 50 kilos o mas, tú también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado pasar de pobre a rico, tu también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado encontrar a su pareja ideal y casarse, tu también puedes.

Si alguien en este planeta ha logrado encontrar su trabajo ideal y próspero, tu también puedes.

No permitas que nadie ponga limites en tu vida, tu eres el único que tiene la última palabra. Y al final de cuentas esa es la única que importa, lo que tu elijas es lo que cosecharás el día de mañana.

Rodéate de literatura y películas de poder, que te demuestren lo que si se puede hacer, busca reunirte con gente que haya logrado lo que tu deseas lograr y míralos, dâte cuenta de que son seres comunes y corrientes con pies, manos, cabeza, oídos, piel ojos etc.

Muchas veces el miedo es lo que no nos permite alcanzar nuestros sueños y nos impide lanzarnos con decisión a lograr el éxito y la felicidad. En otras ocasiones la duda es quien nos frena, esa vocecita interna que dice "no puedo, está difícil, no me lo merezco, nadie antes lo ha logrado, me va a costar mucho trabajo"

Y en realidad esas limitaciones se encuentran sólo en nuestra mente y se pueden cambiar. Nunca permitas que otra persona te diga "No puedes, no lo vas a lograr, no tienes lo que se requiere" Eso se lo dijeron a Carusso, a María Callas, a Einstein, a Edison, a Madonna, a Frida Kahlo, a Vincent Van Gogh, a Tom Cruise.

Pero ellos no lo creyeron y ve sus resultados. Tú tampoco lo creas, dâte cuenta de que si es posible lograr lo que deseas.

Todo lo que puedes o no puedes hacer lo determina un solo factor \*\*\* tu mente\*\*\* lo que creas, los pensamientos que entretengas, la apertura a creer... solo eso te detiene de cualquier objetivo que tengas en la vida. Sin importar que difícil o imposible parezca... solo tus creencias te alejan de tus deseos.

## ¿Es verdad que necesito tu amor?

El amor es cosa de dos dicen por ahí. ¿Tu crees que esto es cierto?

Yo no lo creo.

Permíteme decirte que tal vez no haya una persona en este mundo que haya sufrido tantas decepciones amorosas como tu servidora. Y es gracias a todas esas decepciones que he llegado a este momento de mi vida en que veo las manipulaciones, los celos, las dudas, el dolor que se inflingen entre las parejas como algo que no tiene sentido.

El área de las relaciones es una de las mas difíciles porque estamos programados con una serie de actitudes y hábitos que nos hacen creer que somos inadecuados y por lo tanto tenemos que ganarnos la aceptación de los demás y esforzarnos en agradarles para que no nos dejen.

También inconscientemente herimos, o manipulamos a las personas que **\*\*decimos amar\*\*** basados en esas programaciones que tanto daño nos hacen.

Los celos monstruosos y las dudas también provienen de estas programaciones inconscientes y que decir de la necesidad de un anillo de compromiso o un papel que creemos que nos va a hacer sentir mas seguros de nuestra pareja.

Ese tipo de juegos de manipulación no solamente se da en el área de las relaciones románticas sino con todas nuestras relaciones, nuestros jefes, empleados, hijos, padres, pareja, hermanos, amigos, compañeros de trabajo en fin, las relaciones humanas son de lo mas complicado que existe.

Pero tooodos los problemas que tenemos en el área de las relaciones son debido a nuestras creencias ocultas sobre quienes somos, como deberían tratarnos y como deberíamos ser.

Los científicos dicen que el 95% de las relaciones las experimentamos en nuestra cabeza y es únicamente el otro 5% el que experimentamos físicamente.

Así que todas tus relaciones son imaginarias y solo una fracción de ellas es \*real\*

Pero si nuestras relaciones son imaginarias en su mayoría ¿Como puede ser que estemos tan insatisfechos y porque el índice de divorcios es mayor al 55%?

¿Por qué está aumentando el índice de familias disfuncionales que terminan en suicidios o soledad?

¿Si la mayor parte de una relación la experimentamos en la cabeza, eso quiere decir que nos estamos volviendo locos?

No es que nos estemos volviendo locos, sino que estamos mal programados y esos programas inconscientes que tenemos nos convierten en robots que reaccionan de maneras nada gratas y que nos hacen ser infelices en las relaciones.

Hace tiempo me escribió una lectora para pedirme un consejo, esta señora estaba muy molesta porque su suegra la trataba mal y supuestamente les hacía brujería a ella y a su marido para que les fuera mal económicamente.

Ella me dijo que ya tenía tiempo de que habían dejado de visitar a la familia de su esposo pero que aún así, no se los podía quitar de encima.

Quizás si eso me lo hubiera preguntado hace varios años, le hubiera dado la razón a esta lectora y le hubiese dicho que su suegra era una maldita y que la demandara para mantenerla alejada de ella.

Pero ahora sé que el 95% de su relación con su suegra lo está experimentando en la cabeza, o sea que todo su problema con su suegra es imaginario y radica en lo que ella cree que su suegra está pensando..... y lo que ella cree que su suegra hace en su contra .....y lo que ella cree que su suegra quisiera hacerle..... tal vez apretarle el pescuezo y matarla.

Y esta señora está muy enojada por eso, porque a pesar de que ya no la ve nunca, ella misma es quien no se deja en paz, o sea que no es la suegra quien no la deja en paz, sino ella misma es quien no se deja vivir tranquila, su mente y su imaginación..... todo lo que experimenta en su mente es su relación con la supuesta suegra maldita.

Muchas veces este tipo de programación no es tan fácil de cambiar porque tomamos medidas que no sirven para nada.

Un ejemplo de este tipo de medidas son las siguientes:

1.-Te llevas mal con tu pareja y entonces la dejas y la cambias por otra.... para darte cuenta de que la siguiente pareja es igualitita a la anterior y entonces piensas que todos son iguales!!! O que todas son iguales!!!

2.-Cambias de trabajo porque odias a tu jefe y entonces encuentras otro en donde te vuelves a encontrar con la misma situación... y entonces piensas que el mundo laboral es así de rudo y que tienes que aguantarte

3.-Tienes una mala relación con un vecino y te cambias de casa..... para después volverte a encontrar con otro vecino igual o compañero de trabajo igual o en fin te encuentras con esa misma clase de persona en algún otro lugar.

Las anteriores son las maneras mas comunes de querer cambiar una mala relación.

Es como imprimir un archivo de word y cuando sale tu impresión te das cuenta de que tiene un ERROR, así que vas y traes el borrador o el corrector líquido y le quitas la tercera R y te diriges a la computadora para volver a imprimir tu hoja.... obviamente la hoja que imprimiste vuelve a tener el mismo ERROR de antes porque no cambiaste el ERROR en el interior de la computadora, sino que solamente lo hiciste en el papel.

Por eso digo que el amor no es cosas de dos, ni las relaciones son cosa de dos, son cosa de ti

Lo que otros hagan o piensen o digan no debe afectarnos. Y no lo hará conforme vayas cambiando esta programación interna, la cuestión es cambiar en tu interior y no en el exterior

## "Una visión más alta"

*Las cosas que no funcionan en tu vida,  
son oportunidades de crecimiento,  
reflejan viejos patrones que necesitan de tu atención  
y necesitan ser sanados.  
Entre mas trabajos en ellos  
las cosas comenzarán a cambiar en tu vida.  
--Shakti Gawain--*

Todo sucede por una razón, hay quienes entran en tu vida porque ese era su destino, por algún propósito especial o para que tu aprendieras alguna lección específica; una vez que esa lección ha sido aprendida estas personas desaparecerán en tu vida y entrarán nuevas personas con nuevas lecciones para ti.

Todo sucede por una razón, en ocasiones suceden cosas en nuestra vida y nos parecen horribles, dolorosas e injustas, pero si reflexionamos en estas experiencias nos daremos cuenta de que solo son obstáculos que nos permiten crecer como seres humanos y nos dejan lecciones valiosísimas que desencadenan nuestro potencial y fuerza interna.

Sin estas lecciones especiales la vida sería insípida y no tendríamos una verdadera razón para vivir, la gente que conozcas afectará tu personalidad y desenvolvimiento, los éxitos y los fracasos también te moldearán , es más harán de ti un verdadero ser humano.

En este experimento aprenderás a buscarles un aspecto positivo a esas circunstancias que parecen no ir muy bien en tu vida, a esas circunstancias que aunque no te gusten están presentes en tu vida como lecciones o como mensajeros y que necesitas aprender para poder disolverlas., para que puedas observar a esos problemas como oportunidades de aprendizaje.

Aquí tienes un ejemplo de este ejercicio:

Circunstancia negativa:

Me robaron mi auto.

Lecciones para aprender:

Debo perdonar a los tipos que me robaron hace seis meses, ya que solamente me robaron dinero, pero la realidad es que no los he perdonado y sigo odiándolos por el dinero que me quitaron en aquella ocasión, por otro lado también debo aprender a ser mas cuidadoso (a) y no andar en calles solitarias a altas horas de la noche.

Algo que agradecer en esta circunstancia:

Estoy agradecido (a) porque no me pasó nada, no me hirieron ni me golpearon, todo quedó en el automóvil y además es un bien material que recuperaré tarde o temprano., estoy agradecido (a) de que mi familia está totalmente a salvo y de que tal vez podré cambiar el automóvil a un modelo más reciente.

Ahora es tu turno, realiza el ejercicio con una circunstancia "aparentemente negativa" por la cual estés atravesando en este momento:

Circunstancia negativa:

.....

Lecciones para aprender:

.....

Algo que agradecer en esta circunstancia:

.....



## "LA VISUALIZACION"

*"El poder de la imaginación es el don mas grande que se le ha dado a la humanidad"*

*---Einstein*

Quizás has oído hablar de la visualización creativa y tal vez eres un poco escéptico al respecto.

No te culpo si dudas de la eficacia de la visualización, ya que parece un proceso sumamente fácil y además estamos tan acostumbrados a trabajar duro y arduo para obtener resultados, por eso es que nos resulta difícil creer que visualizar de resultados.

Además permítame decirte que hay evidencia científica; nuestra mente tiene un poder enorme sobre el cuerpo y para probarlo se hicieron los siguientes experimentos en una universidad de Chicago:

Durante un periodo de 30 días los investigadores pusieron bajo observación a 2 grupos de estudiantes.

El trabajo del primer grupo consistió en asistir cada día por un lapso de una hora a practicar tiros de canasta en la pista de basketball y eso fue todo.

El segundo grupo no tuvo ningún tipo de actividad física, durante esos 30 días su prueba únicamente consistió en cerrar los ojos e imaginar que lanzaban tiros libres y que cada tiro que hacían era exitoso, ninguno fallaba., imaginaban todo lo referente a su tiros exitosos y jugadas maestras y se imaginaban lanzando cientos de tiros que encestaban uno tras otro y a sentir ampliamente las emociones que implica el sentirse un jugador increíble que encesta una vez tras otra sin fallar, llevando a cabo este ejercicio durante una hora completa.

Los resultados de esta prueba fueron muy interesantes:

Después de haber practicado durante 30 días, el primer grupo mejoro sus tiros en un 24%

El segundo grupo que no hizo ningún tipo de esfuerzo físico y únicamente se dedicó a visualizar mejoró su desempeño en un 23%, lo cual dio un resultado casi idéntico al grupo que sudaba en la cancha.

Además de este estudio se han hecho muchos mas y con ello se ha logrado comprobar que el visualizar prepara a nuestro cuerpo para cualquier cosa que deseemos lograr, sin mencionar que la mente subconsciente no discierne entre la realidad y lo que estás únicamente imaginando, para la mente subconsciente lo que le proyectas en tu imaginación es la absoluta verdad y en base a eso opera y crea mas de ello.

El subconsciente no discierne entre el bien y el mal y trabaja también hacia el lado negativo., por ejemplo si las visualizaciones que tienes son de torpeza y de fracaso., también mas de ello tendrás como realidad.

Este experimento consiste en visualizar:

Durante todas las noche elige un lugar en donde nadie te moleste y dedica 15 minutos a visualizarte alcanzando esa meta principal o ese sueño que tienes, imagina que estas ahí en ese lugar, que te están felicitando por tu logro ¿Qué personas estarían contigo? ¿qué te estarían diciendo? ¿cómo te sentirías? ¿Qué palabras dirías? ¿cómo estarías vestido? ¿qué olor (es) percibes? ¿Que ves? ¿cómo es la luz a esa hora del día? Felicítate por haber llevado a cabo tu logro y dale gracias a Dios por haberte ayudado a lograrlo y da por terminado tu ejercicio.

Nota: es recomendable hacer este ejercicio durantes todas las noches hasta que se cumpla tu meta, además de visualizar debes estar alerta y aprovechar todas las oportunidades que se te presenten y todas las gentes con quienes te encuentres pueden ser una conexión muy valiosa no desaproveches las corazonadas que te lleguen, ya que solamente aprovechando y actuando lograrás tus metas.

ACTUAR es la palabra mas importante que existe en el mundo, si solamente visualizas pero no actúas entonces la visualización creativa no servirá de nada.

Finalmente te ofrecemos los siguientes recursos gratuitos

## RECURSOS ADICIONALES

**1.-Visita nuestro archivo de boletines:** <http://www.laboratoriodesuperacion.com/>

**2.-Recibe inspiración directamente en tu bandeja de entrada suscribiéndote a nuestro boletín, para suscribirte solo tienes que:**

\*Enviar un correo a: [assulromeo@hotmail.com](mailto:assulromeo@hotmail.com) poniendo: suscribirme SP en el asunto

Y listo! Quedas suscrito

**3.-Visita el área de meditaciones de Ernesto Guerra:**

<http://www.sitiosweb.com.mx/sp/meditaciones.htm>